

広報

# しんち

# 1

2002. No.367



## 餅つきペツタン

町内4保育所で毎年恒例の餅つき大会が行われ、昔ながらの杵と臼を使っての餅つきに、子どもたちは大喜び！

(写真：12月12日、駒ヶ嶺保育所にて)



# 町民一人ひとりの思いを 新地の創造に

新地町長 荒 和 英

新しい年の初めにあたり、謹んで皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げます。

また、日ごろより町政の進展に特段のご理解とご支援、ご協力をいただいておりますことに対し、心より厚くお礼申し上げます。

引き続き景気低迷に加え、少子・高齢化の進展など、社会の様々な構造変化が進む中で、地方分権時代にふさわしい特色ある、そして魅力ある町づくりが求められております。

昨年、本町におきましては、平成二十二年度を目標とする第四次総合計画がスタートしました。十年間の町づくりの基本理念に「人と自然が共に輝き、笑顔あふれるまちづくり」を掲げ、めざすべき将来像を「ふれあいと創造の田園都市・しんち」としました。田園としての豊かさを土台に、出会いやふれあいの中から、町民一人ひとりの思いがくみあ

げられ、大きな力となって新地を創造していきたい、そんな思いを込めています。

国の財政構造改革の影響や、町づくりの原動力としてきた自主財源の減少など、厳しい状況も予想されます。そこで今年度は、組織機構を少子・高齢化や情報化など時代の流れや住民ニーズを的確にとらえることができるものに改革を行い、公共下水道整備事業、農業集落排水事業、生活道路の整備、農村総合整備事業など、これまでも増して町民生活に視点をのぞいた施策を推進していきたいと考えております。また、新地駅前土地区画整理事業、駒ヶ嶺駅前整備事業、総合公園陸上競技場の建設、町営住宅の建設、さらには町づくりの拠点としての役場庁舎建設を進めてまいります。

今後とも、町政に対する特段のご協力をお願い申し上げます。新年を迎えてのご挨拶といたします。

# 町づくりは

# 地域一丸となつて

新地町議会議長 加藤 憲 郎

町民の皆様あけましておめでとございます。皆様には健康で、希望に満ちた新春を迎えられましたことを、心よりお喜び申し上げます。

昨年は、米中枢同時テロ、国内では景気低迷によるリストラや狂牛病騒ぎなど、暗い二十一世紀のスタートとなりました。

こうした中、町では、第四次総合計画によるまちづくりがスタートし、着実に進展しておりますことは、誠に喜ばしい限りであります。しかし、一方で、企業リストラや就職難、農業生産物の価格低迷など、私たちの生活を取り巻く環境は、一層厳しさを増しております。世界情勢、国内経済のめまぐるしい変化、こうした世の中の動きを素早く読み取り、そして皆さんの声を的確に町政に反映させていくことが、私たちの責務であると考えております。

議会では、通常の議会活動のほかに特定課題解決のために特別委員会を設置し、議員定数の問題やより開かれた議会・活性化を目指した検討を進めております。また、山下駅止まり列車の新地駅までの延伸、常磐自動車道の整備促進などに取り組んでいますが、こうした問題は、町執行部、議会だけの取り組みで解決するものではありません。町民の皆さん自らも声を大にして訴えらるとともに利用するなど、地域一丸となつて取り組んでいくことが大事と考えております。

日本漢字能力検定協会が毎年募集するその年を象徴する漢字は、昨年は「戦」でしたが、今年度は「愛」か「和」が選定されるよう願っています。私たちが議会も一生懸命まちづくりに取り組んでまいりますので、変わらぬご支援をお願い申し上げます。

まちづくり懇談会（11月30日～12月4日）

# 参加と対話で

# まちづくりを推進

町では、まちづくりの現状をお知らせしながら町民の皆さんが町政についてのご意見、要望を持って頂くを直接聞く「まちづくり懇談会」を11月30日から12月4日まで、福田、新地、駒ヶ嶺の各地区で開催しました。懇談会は、寒い中にもかかわらず各地区で延べ300人が参加。福祉や農業、地域活性化、市町村合併など多くの意見を頂きました。あしがついでに開催しました。意見等は、今後の各種施策に反映させ、まちづくりに生かします。下記で主な意見の内容をお知らせします。

## 【意見・要望趣旨】

### ●福田地区

（勤労青少年ホーム）

- ・ 11月30日（金）午後7時、参加者 72人
- 《老人福祉》
  - ・ 特老だけでなく、それぞれの地域に老人が集い、遊び、話し合いができる施設を設置してほしい。
  - ・ 「くるめがすりの家」など

を常時開放すれば、老人だけでなく小さな子供を持つ若い人も集まるのではないかと。

### 《農業》

- ・ 荒れた農地は行政がやる気のある人に貸すのはどうか。
- ・ 認定農業者制度を活用し、意欲のある人には制約をなくすなどの方策を考えてほしい。
- ・ 遊休農地を整理して宅地造成を行い、仙台圏の住宅地にしてはどうか。



▲福田地区

・ セイタカアワダチソウが増えている。町全体で駆除は出来ないのか。

### 《道路・鉄道》

- ・ 常磐道の早期開通を願う。
- ・ 常磐線の山下止まりが1本新地駅まで延伸されたが、今後の運動推進に民間人を入れる。

た組織を考えてはどうか。  
《市町村合併》  
・ 合併問題をどう考えているのか。

### 《町民の翼》

- ・ 町民の翼に参加した人たちは連帯感を持って町の中で活躍しているし、若いお母さん方はPTAでも活躍している。
- ・ イギリスのボランティア活動は完成していた。底辺部から広げていかなければならないと思っっている。
- ・ 会を作って駅周辺で活動している。町民の翼に参加できたことを今でも感謝している。

### ●新地地区

（農村環境改善センター）

- ・ 12月3日（月）午後7時、参加者 145人
- 《人材育成・教育》
  - ・ まちづくりは人づくり。町民の翼は今後、中学生を対象に海外でホームステイ等しながら生きた英語を学ばせ、国際人として育成してほしい。
  - ・ 小川地区で人づくりの一環として、小川公会堂と駐車場を利用し、「子育て支援事業」を10月から実施している。子どもたちの自主性を尊重し、大人はあまり手をかけず見守

ることを基本にしている。今後、他の行政区とも連携していければと考えている。

### 《老人福祉》

- ・ 老人世帯が増えているので健康な老人が集う老人住宅を考えてもよいのではないかと。
- ・ 敬老会の招待者は本町は65歳からであるが、65歳で招待されてうれしいと思う人はいないと思う。年齢を引き上げしてほしい。
- ・ 山元町には個人経営のグループホームがある。町に頼らない宅老所があればと思っ

### 《駅前開発》

- ・ 新地駅前の開発をしてほしい。それは住宅地ではなく、駐車場、駐輪場などである。また、周辺の防犯灯が少なく暗いので改善してほしい。駒ヶ嶺駅前の駐車場は新地以外の車でいっぱいだ。有料化も検討してほしい。
- ・ 駅は町の玄関口なので開発により町の活性化、発展につながる。新庁舎と併せて駅前開発が必要と思っ
- ・ 長町のモールのように、駅前開発で大きな無料駐車場を作り、仙台に通う丸森町民や相馬市民を呼び込み、そこに

商店街があれば発展していくのではないかと。

### 《農業》

- ・ 岡地区ほ場整備事業により13haの集団転作の条件があり、6人で大豆を生産しているが、刈り取り機を購入せざるを得ない状況になっている。やらざる得なくて取り組んでいるので、町としても補助金と併せて指導体制がほしい。

### 《市町村合併》

・ 国では合併を推進している。合併となれば、広く町民の声を聴いていくと思うが、現在、町長はどう考えているのか。

・ 合併となると福島県で合併しなければならぬのか。他県との合併も考えてほしい。

### 《機構改革》

- ・ 利用者の立場からは課が多いとたらい回しにされる可能性が高い。関連性をつけて課を統合すると合理的である。
- 《常磐自動車道》
  - ・ 常磐道は、小泉内閣でどうなるのか。新地山元間は高速道の図面から抜けている。

### ●駒ヶ嶺地区

（駒ヶ嶺公民館）

- ・ 12月4日（火）午後7時、参加者 92人
- 《駒ヶ嶺小学校・教育関係》
  - ・ 学校の北側の通学路は交通量が増えているので、その先の西側高田方面の道路も拡張整備してほしい。
  - ・ 校庭から道路に転がったボールを追いかけて子どもが急に飛び出してきて危険。校庭周囲のネットを高くすることを考えているのか。
  - 《機構改革》
    - ・ 行政組織の見直しはどのくらい内容なのか。
    - 《地域活性化》
      - ・ 記念緑地は、子供や家族だけでなく日中でも怖い感じがす



▲新地地区

る。原からの道路があれば利用価値も出てくると思っ

### 《機構改革》

- ・ 利用者の立場からは課が多いとたらい回しにされる可能性が高い。関連性をつけて課を統合すると合理的である。
- 《常磐自動車道》
  - ・ 常磐道は、小泉内閣でどうなるのか。新地山元間は高速道の図面から抜けている。

### ●駒ヶ嶺地区

（駒ヶ嶺駅前）

- ・ 駒ヶ嶺駅前駐車場に駐車している車や自転車にいたずらが多いよつだが、その対策は。
- 《市町村合併》
  - ・ 国の施策なのでいつかは合併させられる。極端だが進んで大きいところと合併した方がいい。仙台新地町がいいと思っっている。
  - ・ いろいろな合併を見てきた。学校合併は大きくなると目が届かず子供とのつながりが薄れていく。農協の合併も残念ながら良くなっている。しかし、将来は市町村合併という大きな波が押し寄せてくる。それを押し返すことができるかどうかだと思っが、そのためには、町独自でやっていく



▲駒ヶ嶺地区

力をつけなければならぬ。

### 《農業》

- ・ 農業は規模拡大でほとんど失敗している。小規模で老人が自分の力に依りてやっているのがよい。生産性のあるものは元気も生き甲斐も出る。
- ・ 住まいまちづくり研究会で市民農園を平成14年度末に立ち上げたいと思っ活動している。眠っている土地などを活用しながら市民農園を駒ヶ嶺から発信していきたい。

## 【回答】

### 《老人福祉》

平成14年度に特老を50床から80床に増設する予定である。既存施設を利用した宅老所については、各地区の公会堂を開放する方法はどうか。  
敬老会は、以前は70歳以上を対象にしていたが、法律上は65歳以上を老人という。話しをつけたまわっておきたい。

### 《農業》

農地の幹旋や遊休農地の宅地化については農業委員会や町産業課に相談してほしい。  
セイタカアワダチソウの問題は、区長さんと相談しながら考えていきたい。

### 《道路・鉄道》

岡のほ場整備事業の転作で大豆を作っていることや刈り取り機の必要性も聞いていますので相談に乗りたい。

### 《道路・鉄道》

常磐自動車道は11月27日に上京して政府や与党、関係機関等に陳情したが、「凍結」から「凍結する箇所もある」と変わってきている。完成まで2、3年遅れるかもしれないが凍結ということはあり得ないと判断している。ただ、開

通後は地域の空洞化が予想される。完成後の地域づくりをどうしていくのかは大きな課題である。

常盤線は山下止まり1本を新地駅まで持ってきたが、残り6本のうち3本も延伸したい。今後の運動に民間を入れることも一つの方法だと思つた。

新地駅前開発は11・4haの宅地造成をするため、地権者に働きかけている。平成15年度から着工し住宅250戸程度の計画である。

無料駐車場で仙台の例が出ましたが、新地町では駐車させても売り物も買物もできないわけではない。今後十分検討していきたい。

《市町村合併》  
相馬地方の市町村民を対象としたアンケートでは、新地は16・9%が合併に賛成、反対は61%であった。末端の地域が置き去りにされるような単に国の押しつけによる合併は反対せざる得ないと考えている。

《町民の翼》  
町民の翼に参加された方々はそれぞれグループを作り、ボランティア活動や地域活性化のために活躍されている。

この事業はよかったと思う。今後の方向は出ていないが、中学生の派遣には、国内外は別として賛成である。また、日常生活の中で英会話を話せるよう育てることも、その通りだと考えている。

小川地区の子育て支援事業は、素晴らしい先駆的な事業であり感謝している。

《機構改革》  
庁内で1年猶予かけて検討してきた。町としては、8課18係に統合する。組織見直しポイント、町民のニーズにあつた庁舎体制の確立、統廃合によりスリム化を図る。パランスのとれた課の編成などで、審議会の答申を頂いた。12月の議会で議決を頂きたいと考えている。

《駒ヶ嶺小跡地利用》  
旧駒小跡地は安全で景観も良い。住宅地という意見もあるがもったいないのではないかと考えている。十分論議しながら進めていくため組織づくりを早急に行いたい。

《駒ヶ嶺小学校・教育関係》  
新しい小学校は道路整備が一番の問題である。校舎南側の道路は高田まで歩道整備を行うために平成14年度予算に組み入れたい。また、学校を中心に各方面から入れるような道路整備を行い、事故のない形を作りたい。



# 相馬広域情報

編集 〒976-8601  
相馬市中村字大手先13  
相馬地方広域市町村圏組合  
(☎0211)

## 相馬看護専門学校 晴れの戴帽式

相馬看護専門学校第一期生40人に対して10月25日、同校体育館において戴帽式を行いました。

式では、厳かな雰囲気の中、山内副校長が学生一人ひとりにナースキャップを与え、ナイチンゲール像のキャンドルから自分のキャンドルに火を



ともし、父母や関係者が見守る中、「ナイチンゲール誓詞」を唱和し、看護の道への決意を新たに刻みました。

続いて、根元公夫校長が「キャップは専門職への第一歩。キャップを誇りに勉学に励んでください」と式辞を述べ、副管理者の中野一徳鹿島町長が告示をしました。

最後に、学生を代表して真船絵理子さんが、「この感激を忘れずにさらに勉学に励み人々から期待された役割を担える看護婦、看護師に近づけるよう努力します」と誓いの言葉を述べました。今後は実習に入って、看護の体験をしながら看護婦、看護師を目指します。

相馬地方広域消防本部  
ホームページ開設  
近年、パソコンやインターネットの普及拡大に伴い、情

●ホームページアドレス  
<http://www7.ocn.ne.jp/~soma119/index.htm>

報化やペーパーレス化が急速に進展していますが、このような状況に対応して、高度・多様化する住民ニーズへの情報化施策を円滑に推進するために12月1日、相馬地方広域消防本部では、インターネット上にホームページを開設しました。

内容は、相馬地方広域消防本部の概要や火災統計、救急統計、掲示板などです。

### 平成12年度財政状況 相馬地方広域市町村圏組合

●主な事業  
・消防業務・在宅当番医制事業  
・病院群輪番制事業・看護専門学校事業など

●一般会計決算 (単位: 千円)

・歳入	3,304,183
(内訳) 分担金及び負担金	2,277,969
組合債	653,000
県支出金	301,506
繰越金	37,022
その他	34,686
組合の財源は、大部分が構成市町村からの分担金及び負担金で賄われており、歳入の69.0%を占めています。他は県支出金や組合債などです。	
・歳出	3,240,158
(内訳) 総務費	1,869,486
消防費	1,300,921
衛生費	36,099
その他	33,652
歳出の57.6%は総務費が占めており、他に消防費、衛生費などに充てられています。	

### 相馬地方 イベントカレンダー

1月	
1	鹿狼山元旦登山 (新地町鹿狼山) 釣師浜から初日の出を見る会 (釣師浜海水浴場)
4	はしご乗り奉納 (小高町)
6	新地町消防団出初め式 (町総合体育館)
13	成人式 (原町市、相馬市、鹿島町、小高町、飯館村)
"	貴船神社の火伏せ祭り (小高町)
"	鹿島御子神社火伏せ祭・どんと祭 (鹿島町)
14	かせどり (新地町)
	どんと祭 (子眉嶺神社 / 相馬市長友グラウンド)
20	新春村民の集い (飯館村公民館)
23~27	ふるさと姉妹都市公民館作品巡回展 (農村環境改善センター)
26	文化財防火デー防火訓練 (新地町、相馬市)
26~27	公民館ふれあいのつどい (農村環境改善センター)
"	第8回バレーボール愛好会旗争奪大会 (小高町)
27	観光いちご園オープン (相馬市)
2月	
1	駒ヶ嶺保育所豆まき行列 (駒ヶ嶺保育所)
3	新地町スキー・スノーボード教室 (七ヶ宿スキー場)
"	第37回民俗芸能発表会 (原町市)
"	原町市勤労青少年ホーム祭 (原町市)
"	小学生ドッチボール大会 (相馬市)
"	鹿島町交通安全町民大会 (鹿島町)
"	松川浦カニまつり (相馬市)
3月	
3	鹿島町町内1周ロードレース大会 (鹿島町)
上旬	しんち朝市 (農村環境改善センター前)
上旬	第36回小高町民卓球大会 (小高町)
10	第9回市民ウォークラリー大会 (相馬市)
17	相馬松川浦開き・潮干狩り解禁 (相馬市)

## 保険料の納付は 便利・安心・確実な 口座振替をご利用ください

- ・保険料は預金口座から毎月自動的に引き落とされますので、納め忘れがなく確実です。
- ・口座振替納付申請書を最寄りの金融機関窓口にご提出ください。申し込み手続きや引き落としには一切手数料はかかりません。
- ・混雑しがちな窓口で毎月訪ねる手間と時間が省けますので、お忙しい方にはとても便利です。

現在、口座振替で保険料を納付されている方は、4月以降も引き続き口座振替ができますので、特に手続きの必要はありません。

●問い合わせ  
・相馬社会保険事務所国民年金業務課  
(☎365173)

## 4月から国民年金保険料の 納付方法が変わります!

「地方分権推進一括法」の施行により、4月から国民年金制度が一部変更されます。

### 国民年金の保険料は町から国へ

現在では町から保険料納付書を送付していましたが、平成14年4月分からは国(社会保険庁)から送付されます。

### 保険料を納める窓口が拡大します

平成14年4月から、国民年金保険料を納めることができる窓口は、銀行や郵便局に加え、農協、漁協、信用組合、信用金庫、労働金庫でも納めることができるようになります。



町

の

話

題

**町婦人消防隊防火ソフトボール大会**  
 日ごろから防火運動に活躍している町婦人消防隊が12月9日、隊員同士の親睦を図るソフトボール大会を町総合体育館で行いました。  
 競技は、分隊ごと3チームずつ計9チームが参加して予選リーグ、決勝トーナメントを戦い、熱戦の末、駒ヶ嶺Aチーム(角田京子、石田やす子、菅野一子、菅野真津子、菊地幹子、八巻文子)が優勝しました。



交通安全功労者らを表彰

**町交通安全総ぐるみ大会**  
 第25回町交通安全総ぐるみ大会が12月5日、農村環境改善センターで開かれ、町民ら約300人が参加しました。  
 大会では、交通事故犠牲者に対する黙とうが行われた後、交通安全功労者などの表彰に続き、目黒嘉和さん(駒ヶ嶺小6年)、高崎恵里さん(尚英中3年)、佐藤イト子さん(老人クラブ連合会)から交通安全の提言が述べられ、交通安全と無事故を誓いました。



親睦を深めた隊員たち

**第9回 町民親善卓球大会**  
 町体育協会主催の第9回町民親善卓球大会が12月23日、町総合体育館で町民ら約1000人が参加して熱戦を繰り広げました。  
 競技は、1ゲーム21点の3ゲームマッチで男女別に小学生、中学生、高校生一般などシングルス8部門のほか男女別のダブルスや混合ダブルスなど計12部門に分かれて行われ、上位入賞者には賞状・賞品が贈られました。



軽やかに踊る参加者たち

**若々しいですねシルバードانسパーティー**  
 60歳以上の男女を対象としたシルバードダンス3地区合同ダンスパーティーが12月13日、農村環境改善センターで行われ、町内の愛好者約90人が軽やかなステップを踏みながらダンスを楽しみました。  
 ダンスは、背筋を伸ばして踊ることにより、足腰を丈夫にし、老化を防ぐ効果や男女が互いに組んで踊ることにより精神的な若返りにもなると言われています。



熱戦を繰り広げる選手たち

**新しい民生委員。主任児童委員が委嘱されました。**

民生委員・主任児童委員が12月1日に改選され、次の方々が委嘱されました。  
 委嘱された皆さんには、町民の社会福祉増進のため、これから3年間ご協力をいただきます。

- 民生委員 (担当地区) (氏名)
- ・沢口・鉄炮町・大山田 渡辺 淳子
  - ・明地・中里 鈴木 一
  - ・木崎 目黒 時子
  - ・埴浜 吉村 義光
  - ・作田 寺島 妙子
  - ・下・上真弓 林 秀一
  - ・岡 加藤 仁一
  - ・岡 岡田千賀子
  - ・杉目 金沢 進
  - ・新地町 名取 友雄
  - ・中島 清野 正子
  - ・小川 小野 俊文
  - ・小川 目黒 慶子
  - ・釣師 荒 和子
  - ・釣師 小賀坂廣征
  - ・大戸浜 森 愛子
- 主任児童委員 (担当地区) (氏名)
- ・福田・新地上地区 水戸 修子
  - ・新地下・駒ヶ嶺地区 八巻 円
  - ・上ノ町・新町 阿部久美子
  - ・渋民・藤崎 斎藤 良子
  - ・今神 荒 とも子
  - ・富倉・原相善 菊地 勝雄
  - ・城内・駒ヶ嶺町 寺島 昭幸
  - ・高田 三國チカ子
  - ・菅谷 渡部 美
  - ・今泉 佐藤 孝
- 問い合わせ  
 役場健康福祉課(☎内線26)

**福島県IT講習会 (昼間コース、夜間コース) 参加者募集!**

県では、今年開催した町主催・県主催のIT講習に都合により参加できなかった方で『今までパソコンにさわったことがない』『これからインターネットを初めてみたい』方を対象に、新地町を会場にIT講習を開催します。皆さんお問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

1. 対象者 原則として、パソコン初心者で町主催・県主催のIT講習を受講したことの無いの20歳以上の方(各コース20名)  
 なお、すでに受講した方でも受講できますが、IT講習を受講したことの無い方を優先させていただきます。
2. 日時 平日昼間コース(20名)[火・金 午前9時~12時]  
 1月29日(火)、2月1日(金)・5日(火)・8日(金)  
 夜間コース(20名)[月・水・金 午後7時~9時]  
 1月28日(月)・30日(水)、2月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)
3. 会場 新地町農村環境改善センター
4. 内容 パソコンの基礎操作(マウス操作など)  
 簡単な文章作成(ワード・エクセルの講習ではありません)  
 インターネット(ホームページの閲覧など)  
 電子メール(メールの送受信など)
5. 受講料 テキスト代として1,000円
6. 申込期間 1月7日(月)~1月21日(月) 定員になり次第締め切り

●お申し込み・お問い合わせ  
 生涯学習課・新地公民館(☎2085・FAX2172)



図書館探訪

● 一般書



「ぼてじやこ物語」花登 笹雪子は22歳、継母に薦められた縁談の裏にはとんでもないことが隠されていた。故郷を後にする雪子、車窓には亡き母の顔が「ぼてじやこ」になったら、あかへん...」 講談社73年刊「花登笹長篇選集」

巻の改題

・焦げた密室 西村京太郎  
48歳の男が次々に姿を消す事件が発生。失踪か誘拐か判然としないまま騒然とする町に、事業に成功した資産家が帰郷し、殺人事件が起こる。自稱ミステリー作家江戸半太郎が事件解明に乗り出す。西村京太郎の処女作。



・四両二分の女 佐藤雅美  
・死霊の燈 雨宮町子  
・ハリポッターの魔法世界ガイド  
・暦と行事の民俗誌  
・デジタルカメラ1000の技

● 児童書

・子ども版三国志(全10巻) 三つの国魏・呉・蜀の知恵と知恵との戦い、人間と人間との葛藤。はじめて本格読み物になつて中国古典文学の名作「三国志」の子ども版。



・ダレン・シャン  
―奇妙なサーカス―  
ダレン・シャン少年は、奇怪なサーカスのチケットを偶然手に入れた。そのサーカスを見にいった夜から、彼は数奇な運命を背負ってしまふ。親友の命を救うために、彼が正体不明のパンパイアと取引した事とは...。



・はてしない物語  
・クジラ、驚異の世界  
・ジュニア版地理学習の旅  
・とつとつハム太郎のクイズ  
・めいるぶつく

● ビデオ

・エルモと毛布の大冒険  
・ゴロン宇宙に帰る

● CD

・心守歌 中島みゆき  
・クラシカル・ミュージック  
・諏訪内壱子ヴァイオリン

1月の読み聞かせ会  
1月20日(日)  
午前11時～11時30分  
参加は自由です。

図書館カレンダー table with days of the week and dates.

こんにちはは栄養士です



食物から栄養をとりますよ!!

《食物のはたらき》

私たちは、生きていくために必要な栄養素を消費しています。それが、エネルギー源(炭水化物や脂質)や、体をつくる成分(蛋白質)として使われています。また、体の機能を調整するのに、ビタミンや無機質(鉄、カルシウム等)も必要な栄養素です。最近では、これらのビタミンや鉄、カルシウムを食事からとるのではなく、栄養機能食品(サプリメント)に頼ってしまう傾向があるようです。

今回は、身体の状態別に必要と考えられるビタミンについて紹介します。

- 《状態別の必要ビタミン》
・ストレス B1、B2、C
・睡眠不足 B1、B6、B12
・肉体疲労 B1、B2、B12

- ナイアシン、E
・眼精疲労 B1、B6、B12、A
・月経時 B1、B6、C
・冷え性、更年期障害 E
・かぜ予防 B1、B2、C、E
・老化防止 B1、B2、C
《ビタミンが多く含まれている食品の例》

- ・ビタミンB1 穀類、種実類、豆類、豚肉、ハツ、レバー
・ビタミンB2 レバー、肉、魚介類、卵
・ナイアシン レバー、肉、魚、豆類、緑黄色野菜
・ビタミンC 果物、野菜、いも類
・ビタミンA うなぎ、レバー、牛乳、乳製品、肝油、緑黄色野菜
・ビタミンE 油、レタス、レバー

これらの食品には、ビタミン以外にも蛋白質などたくさんの栄養素が含まれています。疲れがとれない時や、忙しい時でも、まずは、サプリメントを選ぶことよりも食事をとることの方が大切です。

保育所から 70 こんにちは 保育所



「今日、お母さん来るんだ。」 「わたしはね、おばあちゃんだよ。」 お家の方が来るのを楽しみにしている子どもたちです。

保育所では、毎年お子さんの様子を見ていただくため、保育参観や祖父母参観などを行っています。お子さんと一



▲初めての触る楽器に大喜び

風の声

森の音と遊ぼう

一緒に組体操や、フォークダンスなど体を動かして活動を楽しんだり、生活の様子など、お子さんの成長を見てもらい、楽しいひとときを過ごしていきます。また、併せて家庭教育学級も行っています。

家庭教育学級

浜保育所では、中里の荒利美先生を講師に迎えて家庭教育学級を行いました。今まで見たことも、触ったこともないひょうたんや竹から生まれた楽器に驚いたり、身近にあるびんのふたやホースなどから出る神秘的な音色に聞き入りました。そして、実際に、楽器に触って音や声を出したり、演奏したりと親子一緒に楽しく参加しました。「おもしろかった。」「楽しかった。」「もっとやりたい。」と大好評でした。今年も、各保育所で保育参観を予定しています。もちろん、家庭教育学級

今月の話題



▲各保育所で保育発表会やアイサービス交流会が行われました。(左上:新地保育所、右上:福田保育所、左下:駒ヶ嶺保育所、右下:浜保育所)

1月の行事予定

- 新入所児健康診断 15日(火) 新地保育所
● 16日(水) 浜保育所
● 17日(木) 駒ヶ嶺保育所
● 18日(金) 福田保育所
● 育児相談 21日(月) 各保育所
● 新地高校生との交流 21日(月) 新地保育所
● 保育参観 26日(土) 新地保育所、浜保育所、駒ヶ嶺保育所



スキー&スノーボード教室

今年も公民館ではスキー&スノーボード教室を開催します。家族での参加や初心者の方も歓迎します。

- 日時 2月3日(日)
会場 宮城七ヶ宿スキー場
参加対象 町内の方
募集人数 40人(スキー30人、スノーボード10人)
募集期限 1月25日(金)
指導者 町体育指導委員
参加費 (大人・子供一律)

税務署からのお知らせ

税務署では、確定申告期前に相談会を開催します。
事業所得者の確定申告書及び収支内訳書作成説明会
日時 1月24日(木)~25日(金)
場所 相馬商工会議所
持参物 送付済の確定申告書及び収支内訳書(未着の場合は会場にも用意してあります)

公民館ふれあいのつどい

日時 1月26日(土)~27日(日)
午前9時~午後3時
場所 農村環境改善センター
学習発表・アトラクション
26日(土) 午前9時30分~午後2時
3B体操教室 民謡教室 太極拳教室
福田保育所おゆうぎ 老人会
わが町「新地よさこい」 カラオケクラブ
シルバードダンスクラブ ハーモニカ同好会
手話サークル エアロビクスクラブ
料理教室特製鹿狼山あま酒サービス
26日(土) 午前10時~午後3時
体験学習コーナー
27日(日) 午前10時~11時30分
パソコン体験コーナー 茶道体験コーナー
リサイクルパッチワーク体験コーナー
(福を呼ぶ「フクロウ」作り)
作品展・写真展
26日~27日 午前9時~午後3時
各種教室作品展・写真展 生涯学習講座・スポーツ教室の作品展 (23日~)
●問い合わせ 新地公民館(☎2085)

書置きがよ

- 役場庁舎建設寄付金へ
故荒正芳さんのご遺志として荒愛子さん(作田)より50万円/新地町職員労働組合より100万円
一般寄付金へ
桜井設備工業(株)より20万円
地域福祉基金へ
旭電化工業(株)相馬工場より20万円/立正佼成会原町協会より5万円
社会福祉協議会へ
故加藤哲治さんのご遺志として加藤武さん(上真司)より10万円/故林ヨシノさんのご遺志として林一郎さん(町)より20万円

新地ホームへ

- 寄付
小泉敏明さん(新地町)より10万円/加藤勝男さん(杉目)より11万円/横田清さん(駒ヶ嶺町)よりゆず多数/吉村光子さん(埴浜)よりタオル20本/林みね子さん(上真司)よりきのこ4箱/森市雄さん(菅谷)よりシクラメン5鉢/菅野ミチ子さん(藤崎)より南瓜70個/郡司イネさん(山元町)より卵150個/加藤孝夫さん(下真司)よりシクラメン3鉢/鶴田芳三さん(菅谷)よりゆず1箱/佐々木一夫さん(日産金属)よりなめこ50袋
慰問・ボランティア
駒ヶ嶺小学校JRC委員会10名より唄、合奏、一輪車の演

技ノJA婦人部横山ハマ子さん

他11名より唄踊り、みちのく歌謡風の会」13名より唄踊り、三味線、新地保育所25名より唄遊戯、特養ボランティア27回54人、JAすずらん9回12人、レマン

味線、新地保育所25名より唄遊戯

の会1回3人、小川やよい会1回6人、新地高校3回51人、町ボランティア協会2回6人

町長日記

荒和英
町サイン計画デザイン協議、常磐道・東北中央建設促進相馬大会
入札、役場庁舎建設調査特別委員会、小川地区ふれあい運動会、第1行政区ふれあい運動会、協議会リーダー育成研修会、町土地改良区総代選挙当選証書交付式及び総代会、行政改革推進委員会、新地山元町議会議員交流会、町認定農業者協議会(福田地区)課長会、まちづくり懇談会(福田地区)

消息

(平成13年11月21日~平成13年12月20日届出)

お誕生おめでとう
(子供) (親) (地区)
たか貴斗 菅野和美・礼子 新地町
しほ郁 鈴木浩二・めぐみ 小川

ご冥福をお祈りします
(死亡者) (年齢) (地区)
上館 竹男 73歳 岡
荒 正芳 67歳 作田

この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに申し出て下さい。

母と子の健康

(1月15日~2月4日)
健康診査 対象者 日時 受付時間
母子手帳交付 妊婦とわかったらなるべく早く、母子手帳の交付を受けましょう
3ヵ月児健康診査 平成13年8月19日~10月15日生まれ 1/18(金) 午後1時~1時15分

水道業者修理当番

月日 業者名 電話番号
1月7日~13日 梅加藤設備工業 3454
梅公水設備 2824
田中液化ガス(株) 2471
梅セントラル住設 3380
梅佐藤水道設備 3492
梅伸栄設備 6500
梅ハラセツ 2631
梅オオタ設備 2677
梅高藤設備 2868
28日~2月3日 山内工業(株) 2826
桜井設備工業(株) 4778
鹿島水工(株) 4110
梅コノタ 4711
梅サンリット工業 2346
田中液化ガス(株) 2471
梅大場設備 6111
梅公水設備 2824

1月15日~21日は「防災とボランティア週間」です。

2017 14 13 12 11 10 8 7 6 5 4 3 2 1 12 30 29 26 25 22 21 11
日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日
特別敬老祝金贈呈(佐藤トヨノ氏98歳)
第2行政区ふれあいミニスポーツ大会、各流派おどり発表会、消防団忘年会、民生児童委員辞令交付式、町土地改良区理事会、町土地連表審査会、まちづくり懇談会(新地地区)
特別敬老祝金贈呈(橋本八十八氏98歳)、中学柔道東北大会入賞報告、まちづくり懇談会(駒ヶ嶺地区)
町農業用使用済プラスチック処理推進協議会設立総会、町交通安全総ぐるみ大会、町内PTA会長要望に来庁保護司・更正婦人会忘年会入札、工業統計調査員知事委嘱状交付式
定例議会開会
議会一般質問
国保シルバーバダグンスパーティー、議会一般質問
整備本会議、町サイン計画課長会、新庁舎外構打合せ
新地駅前区画整理事業地権者会来庁、交通安全街頭指導啓発、しんち福祉会理事会評議員会

# Go!Go!ディヴィット

(和訳編)



Happy New Year Shinchi!

アメリカでは新年は、パーティやお祝いでとても楽しい行事です。でも日本ではおそらくとても大切な休日ですね。伝統的にアメリカでは多くの人たちが新年の決意をします。それは自分自身を高めるために新年度にしたいことなどです。例えば今年はタバコをやめよう、家族と一緒に時間を過ごそう、10キロ体重を減らそう、そして良い高校に入れるよう一生懸命勉強しようなどです。

アメリカではまた伝統的に、友達や家族にクリスマスカードを送ったりしますが、日本では友達や家族、同僚に年賀状を送るのが習慣ですね。私はあなたがたの住所がわかりません。とても寒いので新地に早く春がくるといいと思います。

Dave

和訳：尚英中学校 松田勘太先生

## 98歳の特別敬老祝金

町では、佐藤トヨノさん(原相善)と橋本ハナさん(小川)に特別敬老祝金として、それぞれ20万円を98歳の誕生日に贈りました。



佐藤トヨノさん

(明治36年12月1日生まれ・98歳・原相善)  
トヨノさんは、今でも自分で炊事をするとともに元気なおばあちゃんです。食べ物も好き嫌いがありません。



橋本ハナさん

(明治36年12月4日生まれ・98歳・小川)  
ハナさんは、ハキハキとはっきり話しをする、元気いっぱいのおばあちゃんです。

## 虫歯0 の子供たち

12月10日に行われた3歳児健診で、虫歯0(ゼロ)の子どもは16人中8人でした。



谷 茂樹くん  
(埴浜)



南端 涼香ちゃん  
(埴浜)



林 達也くん  
(岡)



濱野 航大くん  
(大戸浜)



森 陽菜ちゃん  
(杉目)



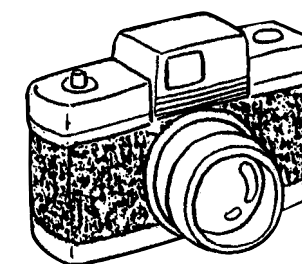
渡辺 滉大くん  
(小川)



横山 史佳ちゃん  
(明地)



林 拓真くん  
(新地町)



**伝言板**  
☆広報にあなたの写真が載っていたら差上げます。お気軽に連絡ください。  
☆「広報しんち」は皆さんが主役です。  
「まちのこ」は「ほこ」も「お願」します。  
企画振興課(内線63)

## わが家の自慢料理②

豆腐のきのこあんかけ(塩分控えめ料理)

草刈真由美さん(中里)

### ●材料(4人分)

- ・木綿豆腐 1丁 ・えのき、しいたけ、しめじ 各1パック
- ・卵 1個 ・片栗粉 少々 ・塩、コショウ 少々
- ・水 500cc ・めんつゆ 100cc

### ●作り方

豆腐は4等分にして水気をよくふきとり、塩、コショウをする  
豆腐に片栗粉を全面につけ、さらに溶き卵をつけてフライパンで焼く  
えのき、しいたけ、しめじを食べやすい大きさに切る  
鍋に水、めんつゆを入れて火にかけ、を入れて煮る  
煮えたら水溶き片栗粉をまわし入れあんかけにする  
深い器に の豆腐を入れ をかけてできあがり



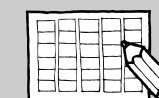
●出品者からのコメント  
きのこ類をたくさん使っているので、とてもヘルシーです。

## 町の文芸

◆野ぶどう俳句会

万両や眠りし庭を明かるくす  
柿すだれ土蔵の壁を赤々と  
通院も牛歩となりし枯るる中  
里山のたて髪のかししくれけり  
川岸の曲りのはなに菊枯るる  
切干の心をつなぐ陽の匂ふ  
冬めくや白くなりたる坐りだこ  
神無月白鳥飛来猪苗代  
たくあんを漬けて今年も暮となり  
よく喋べるセールスマンや十二月  
小春日の瀬を行く牛車賑やかに  
冬の月言葉なくして仰ぎ居り  
章魚壺に風はまりては歎く

佐藤 芳子  
小泉 房子  
小野とめ代  
林 よしこ  
加藤 白穂  
斎藤 清子  
小泉 淑  
菅野 二郎  
斎藤とも子  
高橋 トク  
石田 渭城  
野地せい子  
代光 富峰





# 新地高校生が 「門松づくり」に挑戦

正月には欠かすことのできない「門松」。最近ではあまり見かけなくなりましたが、新地高等学校では12月18日、全校生徒220人が参加してクラスごとに門松づくりに挑戦しました。

生徒たちは初めての門松づくりに戸惑いながらも、地域ボランティアの方などの指導で、見事な門松を三対作り上げました。

完成した門松は早速、高校の正門と裏門に1対ずつ飾られ、もう1対は新地ホームに贈られました。



2002年1月5日  
No.367



再生紙使用

発行 編集  
〒979-2792 福島県相馬郡新地町谷地小屋字萩崎40  
新地町・企画振興課 (a) 02444444  
FAX (0244) 241491

## 人の動き

(住民基本台帳調べ)

- 人口／9,029人 (+3人)  
男／4,407人 (-5人)  
女／4,622人 (+8人)
- 世帯数／2,466世帯 (+3世帯)  
※12月1日現在( )は前月比

### 今月の納税

- 町県民税 第4期分
- 国民健康保険税 第6期分
- 国民年金 1月分

## こちら 編集室



新年明けましておめでとうござい  
ます。昨年は「広報しんち」取材の  
際には、多くの町民の皆さんにご協  
力を頂きました。ありがとうございました。  
今月号は新年号というこ  
ともあって、表紙に餅つき、裏表紙  
に門松と正月らしい話題を取り上げ  
てみました。今年も季節感が感じら  
れる話題や地域情報など、皆さんに  
親しまれる紙面づくりに努めたいと  
思います。  
(晴)(寺)